



RESUMO DA PROPOSTA DO PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

OBJETIVO: Facilitar o processo de transição para aposentadoria, no sentido de diminuição de sentimentos de angústia e ansiedade.

Formato: Em grupo fechado – com 12 a 15 participantes em cada grupo

Periodicidade: Oficinas quinzenais

Total de encontros: 9 encontros de 3 horas cada + 1 evento-extra

Dimensões das atividades do programa

- Emocional e afetivo
- Instruções para o envelhecimento
- construção de plano para o futuro

Crítérios para participação: 5 anos antes da provável data para aposentaria, dando-se preferência aos que estão prestes a se aposentar.

Local de realização:

Nas dependências da unidade SIASS (com atividades extras em outros locais)

Ofertas:

Março – 4 grupos (60 pessoas)

Agosto – 4 grupos (60 pessoas)

Período de inscrições para os grupos de Março 2012:

De 01/02/12 a 09/03/2012

Através do preenchimento de um formulário de inscrição. O formulário pode ser solicitado pelo e-mail: siass.inssfpolis@previdencia.gov.br ou preenchendo o formulário na própria unidade SIASS.

Reuniões de Sensibilização: entre os dias 27/02 a 08/03

Início das atividades do programa – 1º Semestre de 2012

Dia 13/03/12

Informações:

Fone de contato: 3821. 7398 ou 3821.7393

e-mail: siass.inssfpolis@previdencia.gov.br